



CAUGHT IN THE ACT

Chorégraphe Ann Wood
Description Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau Intermédiaire
Musique Who's Been Sleeping In My Bed – Glenn Frey

R KICK BALL CROSS TWICE, ROCK SIDE, SAILOR STEP

1&2 Coup de PD devant en diagonale à D, déposer PD, PG croisé devant PD
3&4 Répéter les comptes 1&2
5-6 PD à D avec le poids, retour du poids sur PG
7&8 PD derrière PG, PG à côté du PD, PD à côté du PG

L KICK BALL CROSS TWICE, ROCK SIDE, SAILOR ¼ TURN L

1&2 Coup de PG devant en diagonale à G, déposer PG, PD croisé devant PG
3&4 Répéter les comptes 1&2
5-6 PG à G avec le poids, retour du poids sur PD
7&8 PG derrière PD, déposer PD en ¼ tour à G, PG devant

ROCK STEP, R COASTER STEP, ROCK STEP, TRIPLE IN ½ TURN L

1-2 PD devant avec le poids, retour du poids sur PG derrière
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
5-6 PG devant avec le poids, retour du poids sur PD derrière
7&8 Shuffle GDG en ½ tour à G (3:00)

SYNCOPIATED FWD ROCK STEPS, BACK L SHUFFLE, ROCK BACK

1-2 PD devant avec le poids, retour du poids sur PG derrière
&3-4 PD rapidement à côté du PG, PG devant avec le poids, retour du poids sur PD derrière
5&6 Shuffle GDG derrière
7-8 PD derrière avec le poids, retour du poids sur PG devant

R & L TOUCH HOLDS, R & L HEEL SWITCHES, STEP FWD, ¼ PIVOT TURN L

1-2 Toucher pointe D à D, pause
&3-4 PD à côté du PG, toucher pointe G à G, pause
&5&6 PG à côté du PD, toucher talon D devant, PD à côté du PG, toucher talon G devant
&7-8 PG à côté du PD, PD devant, pivot ¼ tour à G (12:00)

CROSS SHUFFLE, HINGE TURN R, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE

1&2 Shuffle DGD croisé devant PG
3-4 ¼ tour D en déposant PG, ¼ tour à D en déposant PD à côté du PG
5-6 PG croisé devant PD avec le poids, retour du poids sur PD derrière
7&8 Shuffle à G avec GDG

CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

1-2& PD croisé devant PG, toucher pointe G derrière talon D, PG sur place
3-4 Toucher le talon devant en diagonale à D, pause
&5-6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause
&7-8 PD à côté du PG, toucher talon G devant en diagonale à G, pause

CROSS, ¼ TURN R, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE

&1-2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG, PG derrière en ¼ tour à D
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Marcher devant GD
7-8 Shuffle devant GDG

Option: Sur 5-6 remplacer les 2 marches par un tour complet à G.



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

